

\* Tanja Zimmermann \* Jin Shin Jyutsu Praktikerin \* St. Gallen \*



## Jin Shin Jyutsu – Strömen – Strömgruppe

Zur Ruhe kommen, die eigene Mitte finden, für Kraft und Entspannung. Wir strömen gemeinsam in Selbsthilfe, sitzend, unter Anleitung zu einem ausgewählten Thema. Erfahrungsaustausch und individuelle Projekte finden dem Zeitrahmen entsprechend Platz. Vorkenntnisse sind keine nötig.

**Wo:** Im 4. Quartal 2018, **an der Kleinfeldstrasse 30 in Mels.**

**Wann:** Donnerstag 22. November und Donnerstag 20. Dezember 2018, jeweils von 9.00 bis 10.30h

**Mitnehmen:** Ein Kissen für auf die Knie, Hausschuhe oder Socken, evtl. eine leichte Decke

**Kosten pro Person/Vormittag:** 20 Franken

**Anmeldung bis Montag davor** per SMS oder Mail.

Gerne kann die Ausschreibung an weitere interessierte Menschen verteilt werden.

Ich freue mich!

Herzliche Grüsse  
Tanja Zimmermann

Für Fragen/Anmeldungen:

\* 077 419 16 43 \* [www.tanja-zimmermann.ch](http://www.tanja-zimmermann.ch) \* [jsj@tanja-zimmermann.ch](mailto:jsj@tanja-zimmermann.ch) \*