

\* Tanja Zimmermann \* Jin Shin Jyutsu Praktikerin \* St. Gallen \*



## Jin Shin Jyutsu - Strömen - für den Alltag Einführungskurs

Wir lernen die Harmonisierungskunst des Jin Shin Jyutsu kennen. Durch das Halten von den Fingern und das Auflegen unserer Hände auf spezifische Energiezonen am eigenen Körper, erfahren wir, wie Jin Shin Jyutsu wirken kann.

Folgende Fragen stehen im Zentrum dieses Kurses: Was unterstützt mich um Lebensenergie aufzutanken, meine Lebensfreude und mein Wohlbefinden zu steigern, was hilft mir zum Entschleunigen? Wie kann ich mir und meinen Nächsten helfen z.B. bei Verdauungsbeschwerden, Kopfweg, Unausgeglichenheit, Ängsten,... und welche Anwendungen gibt es für Notsituationen im Alltag?

**In Winterthur, Samstag 10. November 2018**  
9 bis 11.30 Uhr

Genaue Adresse wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Mitnehmen: **Hausschuhe oder warme Socken und Schreibzeug.**

Kosten: **45 Franken pro Person.**

**Anmeldeschluss:** 4. NOVEMBER 2018

Ich freue mich!

Herzlichste Grüsse  
Tanja Zimmermann



Anmeldungen bitte via Telefon oder Mail.

\* 077 419 16 43 \* [www.tanja-zimmermann.ch](http://www.tanja-zimmermann.ch) \* [jsj@tanja-zimmermann.ch](mailto:jsj@tanja-zimmermann.ch) \*