

## SELBSTHILFEKURS BUCH 3

NACH MARY BURMEISTER



Drittes Buch:  
Einführung in JIN SHIN JYUTSU IST. (Fortsetzung)  
ERKENNE MICH SELBST SEI ES IST, IST  
FINGER und ZEHEN

INHALT	HÄNDE und FÜSSE als Starthilfekabel 8 Mudras, grundlegende Technik zur Beseitigung von täglichem Stress Finger- & Zehenstrom, Bewusstsein und Verständnis von HÄNDEN – Handinnenflächen – FÜSSEN – Fusssohlen
DATUM	Freitag, 21. September 2018, 13.00-18.00 Uhr Samstag, 22. September 2018, 9.00-16.00 Uhr
ORT	Praxiskursraum, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen
KOSTEN	CHF 220.– für 10 Stunden Unterricht mit Kursbuch
KURSLEITUNG	Iva Herzmann, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin, St.Gallen
ANMELDUNG	bis 1. September 2018 Iva Herzmann, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen, 071 278 48 68