

* Tanja Zimmermann * Jin Shin Jyutsu Praktikerin * St. Gallen *



Jin Shin Jyutsu - Strömen - für den Alltag

Einführungskurs

Wir lernen die Harmonisierungskunst des Jin Shin Jyutsu kennen, indem wir verschiedene Selbsthilfegriffe an uns selber anwenden.

Folgende Fragen stehen im Zentrum dieses Kurses: Wie kann ich mir und meinen Nächsten helfen z.B. bei Verdauungsbeschwerden, Kopfweh, Unausgeglichenheit, Ängsten, Übergewicht,... Was unterstützt mich um Lebensenergie aufzutanken, meine Lebensfreude und mein Wohlbefinden zu steigern, was hilft mir zum Entschleunigen und welche Anwendungen gibt es für Notsituationen im Alltag?

Strömen ist sehr effizient, einfach anwendbar und überall möglich. Es kann angewendet werden von Menschen jeden Alters.

Donnerstag, 28. Juni 2018 von 9 – 11.30 Uhr an der
Kleinfeldstrasse 30 in **MELS**.

Mitnehmen: **Hausschuhe oder warme Socken und Schreibzeug.**

Kosten: **40 Franken pro Person.**

Die Platzzahl ist beschränkt.

Anmeldeschluss: Freitag 22. Juni 2018.

Anmeldungen bitte via **Telefon oder Mail.**

Ich freue mich!

Herzlichste Grüsse

Tanja Zimmermann

Anmeldungen bitte per:

* 077 419 16 43 * www.tanja-zimmermann.ch * jsj@tanja-zimmermann.ch *