

# EIN TAG FÜR MICH

DIE LEBENSKRAFT IN MIR FEIERN



Sommersonnenwende – an diesem Höhepunkt und zugleich Wendepunkt im Jahreskreis sich Zeit zum Strömen gönnen hat eine besondere Kraft und ist Natur-Medizin pur. Die Natur steht in voller und üppiger Pracht. Es ist ein Genuss sich draussen aufzuhalten. Der Johannistag lädt zum Kräuterpflücken ein. Wir strömen je nach Wetter im Garten unter freiem Himmel.

THEMA	Fülle, aus der ich meine Lebensenergie schöpfe
PROGRAMM	Fingerströmen Das Feuer in mir entfachen über die Sicherheitsenergieschlösser Strömen in Selbsthilfe unter Anleitung Mittagessen vom gemeinsamen Buffet im Garten Gegenseitiges Strömen unter Anleitung
DATUM	Samstag, 23. Juni 2018, 9.00 bis 16.00 Uhr
ORT	JSJ Praxis, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen
GRUPPENGROSSE	mindestens 6, höchstens 12
MITBRINGEN	Decke, Kissen, Beitrag zum Mittagsbuffet
KOSTEN	CHF 120.–
KURSLEITUNG	Iva Herzmann, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin, St.Gallen
ANMELDUNG	bis 3. Juni 2018 Iva Herzmann, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen, 071 278 48 68