

FASTENZEIT

EINJSJ-IMPULS – STRÖMEN IM EINKLANG MIT DER NATUR



Die Fastenzeit ist nicht allein geprägt durch das Verzichten auf verschiedene Lebensmittel oder Lebensgewohnheiten. Durch eine gezielte Reinigung unseres Körpers und unserer Gedanken können sich die Sinne wieder schärfen und die Lebensfreude entfalten. Entdecke durch Jin Shin Jyutsu Deinen eigenen Jungbrunnen!

THEMEN	Kraftvolle Reinigung durch die 8 Mudras, Fingerübungen Entgiftung von Körper und Geist Unser Atem, der grosse Heiler Kurze praktische Anwendung
DATUM	Donnerstag, 15. Februar 2018 19.30 bis 21.30 Uhr
ORT	Praxiskursraum, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen
KOSTEN	CHF 50.–
KURSLEITUNG	Iva Herzmann, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin, St.Gallen
ANMELDUNG	bis 8. Februar 2018 Iva Herzmann, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen, 071 278 48 68