

JIN SHIN JYUTSU

„mich Selbst kennen- (mir helfen) lernen“

Jin Shin Jyutsu ist eine sanfte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie.

Selbsthilfekurs Buch 2: Die Sicherheits-Energieschlösser

Sie lernen die Bedeutung der Sicherheitsenergieschlösser und ihre Lage am Körper kennen. Was wir in der Theorie erfahren, wenden wir gleich praktisch an und erleben so direkt die harmonisierende Wirkung. Alles Gelernte ist für die Anwendung zu Hause gedacht, um täglich die wohltuende Einfachheit des Strömens zu geniessen.

Samstag, 2. Juni 2018

9.00 – 17 Uhr

Kosten:

Fr. 150.-

Kursleitung:

Manuela Streule, Ursi Nägeli-Ebnetter

Kursort:

Seminarraum Nägeli AG,
Zwislenstrasse 31, 9056 Gais

Mitnehmen:

Matte, Kissen, Decke, warme Socken,
Schreibzeug

Anmeldung:

Manuela Streule, JSJ-Praktikerin
Zistli 9, 9050 Appenzell Steinegg
071 787 86 87
manuela.jsj@bluewin.ch
www.hands-on.works

JIN SHIN JYUTSU