

JIN SHIN JYUTSU

Jin Shin Jyutsu ist eine sanfte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie.

Selbsthilfekurs Buch 1:

„mich Selbst kennen- (mir helfen) lernen“

Sie lernen mit ihren eigenen Händen die Gesundheit zu stärken, Spannungen abzubauen und ihre Mitte zu finden. Wir gönnen uns viel Zeit das Gelernte praktisch anzuwenden.

Samstag, 15. September 2018 9.00 – 17 Uhr

Kosten: Fr. 130.-

Kursleitung: Manuela Streule, Ursi Nägeli-Ebnetzer

Kursort: Gontnerstöbli, Mehrzweckgebäude
9108 Gonten

Mitnehmen: Matte, Kissen, Decke, warme Socken,
Schreibzeug

Anmeldung: Frauen- und Müttergemeinschaft Gonten
Regula Signer, Tel. 071 794 14 15

Mehr Infos: Manuela Streule
manuela.jsj@bluewin.ch
www.hands-on.works

JIN SHIN JYUTSU