

# JIN SHIN JYUTSU

---

Selbsthilfekurs Buch 1:

„mich Selbst kennen- (mir helfen) lernen“

Jin Shin Jyutsu ist eine sanfte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie.

Sie lernen mit ihren eigenen Händen die Gesundheit zu stärken, Spannungen abzubauen und ihre Mitte zu finden. Wir gönnen uns viel Zeit das Gelernte praktisch anzuwenden.

Samstag, 10. März 2018 09.00 – 17 Uhr

Kosten: Fr. 150.-

Kursleitung: Manuela Streule, Ursi Nägeli-Ebnetter  
Jin Shin Jyutsu-Praktikerinnen

Kursort: Seminarraum Hofstetter,  
Austrasse 25, 9242 Oberuzwil

Mitnehmen: Matte, Kissen, Decke, warme Socken,  
Schreibzeug

Anmeldung: Erika Hofstetter-Bammert  
Austrasse 25, 9242 Oberuzwil  
078 760 04 51  
[info@haupt-haut-haar.ch](mailto:info@haupt-haut-haar.ch)  
[www.hands-on.works](http://www.hands-on.works)

---

# JIN SHIN JYUTSU