

JIN SHIN JYUTSU

Jin Shin Jyutsu und Hochsensibilität

Hochsensible Persönlichkeiten sind besonders empfindsam und nehmen die vielen Eindrücke des Alltags sehr viel intensiver wahr. Was andere locker wegstecken ist bei Hochsensiblen schneller eine Stresssituation. Jin Shin Jyutsu ist ein idealer Weg, sich selber auf einfache Weise Gutes zu tun, den Alltag zu verarbeiten und in die Ruhe und eigene Kraft zu kommen.

Samstag, 21. April 2018 09.00 – 17 Uhr

Kosten: Fr. 150.-

Kursleitung: Manuela Streule, Ursi Nägeli-Ebnetzer

Kursort: Seminarraum Nägeli AG,
Zwislenstrasse 31, 9056 Gais

Mitnehmen: Matte, Kissen, Decke, warme Socken,
Schreibzeug

Anmeldung: Manuela Streule, JSJ-Praktikerin
Zistli 9, 9050 Appenzell Steinegg
071 787 86 87
manuela.jsj@bluewin.ch
www.hands-on.works

JIN SHIN JYUTSU