

\* Tanja Zimmermann \* Jin Shin Jyutsu Praktikerin \* St. Gallen \*



## Jin Shin Jyutsu – Strömen – Strömgruppe

Strömen ermöglicht zur Ruhe zu kommen, die Lebensbatterien aufzuladen, wieder mehr Freude und Lebenskraft zu spüren und kann eingesetzt werden für Projekte verschiedenster Art. Strömen ist geeignet für Menschen jeden Alters.

Wir strömen gemeinsam in Selbsthilfe, sitzend, unter Anleitung zu einem ausgewählten Thema. Erfahrungsaustausch und individuelle Projekte finden dem Zeitrahmen entsprechend Platz.

**Wo:** Im ersten Quartal 2018, **im Kirchgemeindehaus** der ref. evangelischen Kirche, Oberdorf 5 in 9055 **Bühler**

**Wann:** Immer Sonntags: 11. Februar / 11. März 2018, jeweils 19.00 – 20.30 Uhr

**Mitnehmen:** Ein Kissen für auf die Knie, evtl. eine leichte Decke.

**Kosten pro Person/Abend:** 20 Franken

Die Gruppe findet ab 4 TeilnehmerInnen statt.

Bitte gib mir jeweils bis Freitag davor Bescheid, wenn du dabei bist.

Gerne kann die Ausschreibung an weitere interessierte Menschen verteilt werden. Vorkenntnisse sind keine nötig.

**Wenn wir gemeinsam STRÖMEN verstärkt sich die heilsame Wirkung des Jin Shin Jyutsu.**

Ich freue mich!

Herzliche Grüsse  
Tanja Zimmermann

Für Fragen/Anmeldungen:

\* 071 222 00 72 \* [www.tanja-zimmermann.ch](http://www.tanja-zimmermann.ch) \* [jsj@tanja-zimmermann.ch](mailto:jsj@tanja-zimmermann.ch) \*

Verein Jin Shin Jyutsu Ostschweiz: [www.Hands-on.works](http://www.Hands-on.works) \*