

\* Tanja Zimmermann \* Jin Shin Jyutsu Praktikerin \* St. Gallen \*



## Jin Shin Jyutsu – Strömen – Strömgruppe

Strömen ermöglicht zur Ruhe zu kommen, die Lebensbatterien aufzuladen, wieder mehr Freude und Lebenskraft zu spüren und kann eingesetzt werden für Projekte verschiedenster Art. Es ist geeignet für Menschen jeden Alters.

Wir strömen gemeinsam in Selbsthilfe, sitzend, unter Anleitung zu einem ausgewählten Thema. Erfahrungsaustausch und individuelle Projekte finden dem Zeitrahmen entsprechend Platz.

**Wo:** Im 4. Quartal 2018, **im Kafi 55 in Bühler**, ca. 4 Gehminuten vom Bahnhof Bühler Richtung Gais.

**Wann:** Immer Sonntags: 4. November / 25. November / 16. Dezember 2018, jeweils 19.00 – 20.30 Uhr

**Mitnehmen:** Ein Kissen für auf die Knie, evtl. eine leichte Decke.

**Kosten pro Person/Abend:** 20 Franken

Bitte gib mir jeweils bis Freitag davor per SMS oder Mail Bescheid, wenn du dabei bist.

Gerne kann die Ausschreibung an weitere interessierte Menschen verteilt werden. Vorkenntnisse sind keine nötig.

**Wenn wir gemeinsam STRÖMEN verstärkt sich die heilsame Wirkung des Jin Shin Jyutsu.**

Ich freue mich!

Herzliche Grüsse  
Tanja Zimmermann

Für Fragen/Anmeldungen:

\* 077 419 16 43 \* [www.tanja-zimmermann.ch](http://www.tanja-zimmermann.ch) \* [jsj@tanja-zimmermann.ch](mailto:jsj@tanja-zimmermann.ch) \*

Verein Jin Shin Jyutsu Ostschweiz: [www.Hands-on.works](http://www.Hands-on.works) \*