

# STRÖMGRUPPE HAGGEN 2018

JANUAR BIS JUNI

GENIESSE DIE STILLE UND GÖNNE DIR ZEIT UND RUHE



Die Strömmorgen und -abende bieten eine gute Gelegenheit, die Einfachheit und Wirksamkeit der Kunst des Jin Shin Jyutsu zu erfahren und zu erleben. Wir strömen uns unter Anleitung gegenseitig und lernen Griffe, die zu Hause zur weiteren Harmonisierung jederzeit eingesetzt werden können.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

<b>DATEN</b>	Januar	Montag 8.1.2018	Mittwoch 24.1.2018
	Februar	Montag 12.2.2018	Mittwoch 28.2.2018
	März	Montag 12.3.2018	Mittwoch 28.3.2018
	April	Montag 9.4.2018	Mittwoch 25.4.2018
	Mai	Montag 7.5.2018	Mittwoch 23.5.2018
	Juni	Montag 11.6.2018	Mittwoch 27.6.2018
<b>ORT</b>	Praxiskursraum Iva Herzmann, Hellerstrasse 8, 9014 St.Gallen		
<b>ZEIT</b>	Montag, Mittwochsorgen 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr		Mittwochsabend 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr
<b>MITBRINGEN</b>	warme Socken, Decke und Kissen sind vorhanden		
<b>KOSTEN</b>	Fr. 20.–		
<b>ANMELDUNG</b>	Iva Herzmann, 071 278 48 68, iva.herzmann@me.com jeweils bis einen Tag vor dem Anlass		