

# JIN SHIN JYUTSU

---

Selbsthilfekurs Buch 1:

„mich Selbst kennen- (mir helfen) lernen“

Wir können unsere Gesundheit selbst in die Hand nehmen. Die wohltuende Einfachheit des Jin Shin Jyutsu ist immer und überall anwendbar. Das Strömen bringt uns zurück zu uns, wir erleben inneren Frieden und Ausgeglichenheit. Die Anspannungen des Alltags sind aufgelöst.

Samstag, 4. November 2017 09.00 – 12.00 und 13.30 – 17 Uhr

Kosten: Fr. 150.-

Kursleitung: Manuela Streule, Ursi Nägeli-Ebnetzer

Kursort: Seminarraum Nägeli AG,  
Zwislenstrasse 31, 9056 Gais

Mitnehmen: Matte, Kissen, Decke, warme Socken,  
Schreibzeug

Anmeldung: Manuela Streule, JSJ-Praktikerin  
Zistli 9, 9050 Appenzell Steinegg  
071 787 86 87  
manuela.jsj@bluewin.ch

---

# JIN SHIN JYUTSU